

# Zeit für Wachstum & Veränderung

05. - 08.07.2022 in der Abtei Münsterschwarzach



## Berufungscoaching...

- ... schaut auf passende individuelle Lebensformen und Aufgaben.
- ... würdigt individuelle Bedürfnisse.
- ... fördert Wachstum, Veränderung und Bewegung.
- ... unterstützt das Wahrnehmen und Gestalten der eigenen Rollen.
- ... ist zukunfts-, ergebnis- und lösungsorientiert.
- ... ist systematische Begleitung.
- ... unterstützt Sie darin, Ihre nächsten konkreten Schritte zu finden.
- ... ermöglicht eine Neuorientierung in der Lebensgestaltung (beruflich, spirituell, familiär).
- ... ist ein kompakter Intensivkurs

### Methoden und Arbeitsformen:

- Impulse der Referenten
- Selbstreflexion
- Angeleitete Imaginationen im Plenum
- Arbeit als Einzelne/r & in Kleingruppe
- Körperwahrnehmung
- Ergebnissicherung durch Verschriftlichung eigener Erfahrungen
- Einzelgespräch (optional)

Diese Tagen sind ein Kompakt-Seminar. Jede und jeder geht in einem intensiven strukturierten Prozess den je eigenen Weg. Im ganzheitlichen Begleitprozess wird ein Raum geschaffen, um dem Wesentlichen im persönlichen Alltag auf die Spur zu kommen und aus der Zukunft zu lernen. Das Programm integriert ignatianische Elemente und die Möglichkeit, am benediktinischen Chorgebet des Klosters teilzunehmen.

### Leitung:

P. Lutz Müller SJ, Therapeut, Coach bei Berufungscoaching<sub>WaVe</sub>® [www.berufungscoaching.at](http://www.berufungscoaching.at)

Sr. Regina Köhler CJ, Coach für berufliche Neuorientierung, Gestalttherapeutin, [www.regina-koehler-cj.de](http://www.regina-koehler-cj.de)

**Wann:** 05.07.2022 (11.00 Uhr) bis 08.07.2022 (13.00 Uhr)

**Kosten:** Kursgebühr: 345 €  
Unterk./Verpfl.: 196 €

**Ort:** Gästehaus Abtei  
Münsterschwarzach  
Schweinfurter Str. 40  
97359 Schwarzach am Main

**Anmeldung** [gh@abtei-muensterschwarzach.de](mailto:gh@abtei-muensterschwarzach.de)  
Telefon: 09324-20203